

5月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
昼食				赤飯 いわしの山椒煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 ポテトサラダ 味噌汁	御飯 八宝菜 えびシューマイ フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 さばの照り焼き 牛蒡と鶏肉の照り煮 もやしといんげんの白ごま和え 味噌汁 漬物
おやつ				上用まんじゅう 紅・白	マドレーヌ パナナ風味	おやつレク
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	オムライス エビフライ メロンゼリー コンソメスープ 漬物	御飯 さわらの生姜煮 チンゲン菜と鶏肉の炒め物 大根とコーンの香味ドレサラダ 味噌汁 漬物	キーマカレー フルーツ もやしとちりめんの塩麹ドレ和え 漬物	御飯 豚肉の塩だれ炒め ひじきと竹輪の煮物 冷やし冬瓜 味噌汁 漬物	御飯 鶏と卵の二色そぼろ 筍と豚肉の炒り煮 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 味噌汁 漬物	御飯 餃子 春雨サラダ フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	かしわもち	おはぎ きなこ・ふわふわおかき しお	みるくまんじゅう 抹茶あん	紅茶パウンドケーキ	黒ごま水ようかん	クリームどら焼き こしあん
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	御飯 三色稲荷の炊き合わせ 白オと豚肉のとりみ炒め フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 豚カツのおろしあんかけ ひじき大豆 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	穴子丼 切干大根と豚肉の煮物 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	御飯 お好み焼き 絹揚げのそぼろ煮 胡瓜と竹輪のごま酢 味噌汁 漬物	御飯 豚じゃが 奴豆腐 もやしといんげんの麺ナムル和え 味噌汁 漬物	御飯 さばの味噌煮 蓮根と平天の金平 もずく酢 すまし汁 漬物
おやつ	しっとりプチケーキ	メロンパウンドケーキ	あんシュー よもぎあん	ほうじ茶プリン	パンケーキ	酒まんじゅう
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	御飯 鶏肉の塩焼き 牛蒡と絹揚げの煮物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 あじの香味焼き 南瓜の含め煮 大根のパンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ミートローフ 大豆とこんにゃくの煮物 カリフラワーとパプリカのバジルドレサラダ すまし汁 漬物	いなり寿司 あんかけ卵とじうどん 大根といかの炒め物 南瓜サラダ	御飯 焼きさわらの南蛮漬け 高野豆腐のそぼろ煮 フルーツ 味噌汁 漬物	ポークカレー パイン缶のオレンジジュレ キャベツとパプリカのリンゴドレサラダ 漬物
おやつ	今川焼き	みるくまんじゅう 白あん	カステラ	やわらか大福・ふわふわおかき えび	よもぎまんじゅう	パウンドケーキ
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	ちらし寿司 高野豆腐のサイコロ煮 小松菜と平天のパンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 里芋と油揚げの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鮭の山椒焼き ひじきと豚肉の炒め煮 山芋とろろのかつおねり梅 味噌汁 漬物	御飯 蒸し鶏 油淋ソース キャベツのじゃこ炒め ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 きつねそば 牛蒡と豚肉の煮物 もやしの胡麻ドレサラダ 漬物	御飯 白身魚の味噌煮 大根と豚肉の炒め物 スパゲティサラダ すまし汁汁 漬物
おやつ	おやつレク	たまごスイートポテト	抹茶シフォンカップケーキ	キャラメルアーモンドロールケーキ	いちごマドレーヌ	利休まんじゅう・鈴カステラ

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。